

# くるくるつうしん

## 第25号

平成22年 4月30日発行

特定非営利活動法人 くるくる

〒448-0843 刈谷市新栄町7-73 フラワービル

Mail: kurukuru@arion.ocn.ne.jp

URL: http://kuru2.sakura.ne.jp

TEL: 0566-28-7496

FAX: 0566-70-7296

法人本部 6階  
就労支援センター 3階

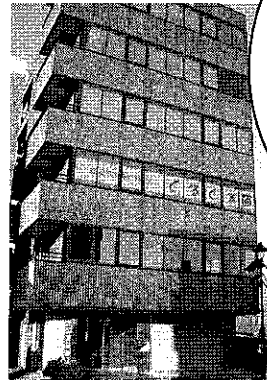
くるくるクリーニング	営業日時	月～金曜日 9:00～18:00
	刈谷市新富町1-805	TEL&FAX 0566-25-2852
生活支援センターくるっと	刈谷市新富町5-612	TEL: 0566-70-9610 FAX: 70-9612
くるくるホーム	刈谷市日高町2-417	TEL&FAX 0566-87-7341

第1回「Make a CHANGE Day」

優秀賞 中日新聞社賞 授賞!



生活介護メンバーの活動レポートが受賞! 3月27日は名古屋の国際センターでの表彰式に出席してきました。生活介護の活動の様子は6ページに!



フラワービル3階  
西側の窓にくるくるのマークが  
つきました。お出でになる時の目印に!



お蔭をもちましてくるくるとも7年目を迎えることができました。

「たとえ障害があっても地域で生活できるよう、支援システムを整える。無いシステムは創る。」と理念を掲げくるくるが立ち上がってから7年目。この間、理念にどこまで近づけたでしょうか?

就労支援を始めたことが「地域の中で働く」という永遠のテーマについて生活介護をはじめ他の日中活動の事業にも大きな方向性を与えています。

親元から離れた自立生活、ケアホームのスタートによってこれからの選択肢が増えたことと、実際スタートしてみて浮き彫りになった数々の課題により、学齢期から何を取り組むべきかの方向性も示してくれています。それにより児童デイサービスや移動支援の役割も見えてきました。

一見整ってきたように見える支援システムですが、実際その動きの真ん中において感じることは、「持続可能なシステムにしていくこと」の難しさです。

地域で生活していくには地域の実情に合わせての変化が必要ですし、変化はずっと続いていくことです。その流れに委ねて地域で生きていくことができたなら、本当の意味の理念達成なのかなと思います。

まだまだ先の道のりは長いですね。今後も変わらぬご支援お願い致します。

(鈴木)

# \* ホームヘルプ \*

ホームヘルパーの仕事といえば？大半の人が高齢者の支援を一番に思い浮かべるのではないのでしょうか。しかし、障害者、中でも知的障害者にも同じホームヘルパーの資格で関わることができます。

例えば、ヘルパーと一緒に外出して、お金を使う練習をしに近所のコンビニに行ったり、交通ルールを学ぶために電車やバスに乗ったりします。休日には、名古屋港水族館や東山動物園など少し遠くへでかけることもあります。そんな話をすると、「楽しそうだね」「遊んでいるみたいだね」と言われることもありますが、実はヘルパーの頭の中はフル回転です！！公共交通機関を使って現地に向かう時には、切符の買い方・乗車マナーなどの社会のルールをどう伝えていくか。その伝え方も、言葉で理解できる人、絵や文字で理解できる人、ジェスチャーで理解できる人と様々です。この利用者さんにはどの伝え方が一番わかりやすいだろうか。いかに先の見通しを利用者さんに持ってもらい、スムーズに移動して楽しんでもらうか。常に先々のことを意識して関わっています。支援のポイントはたくさんあるし、利用者さんによって、また、その日の調子によって関わり方を変えたりと工夫もしているのです。

入浴や排泄の身体的な介助もありますが、どちらにしても基本的なヘルパーの心構えは「できない部分のみを手伝う」です。手伝うといってもすべてヘルパーがやってしまうのではなく、利用者さん一人でできるようになるように、声かけや手助けをしていきます。知的障害のある方は個人差はあるもののゆっくり成長していきます。その手助けをしながら、ご本人の成長を親御さんと共に身近で見たいけるステキな仕事なのです！

くるくるでもヘルパーとして関わってくれる人が少しずつ増えています。ただ、障害福祉に携わるのは初めてという方も少なくありません。まず障害のある方を知ってもらい、その上で今年度は勉強会開催や研修参加にも力を入れて、良き理解者・協力者になってもらいたいと思っています。ヘルパーを含む地域の方に少しでも知ってもらえるよう啓発し、興味を持ってもらえた方に伝えていく事もくるくるの役割です。そうすることで障害児・者が住みなれた地域で自分らしく生活できるのではないのでしょうか。ヘルパー2級を取得していればできる仕事です。ぜひ障害のある方たちと関わってみませんか？  
(権田)

## ホームヘルプ利用者数・利用時間

	利用者数	居宅介護	移動支援	行動援護	総利用時間
1月	63人	63時間	271.5時間	56時間	390.5時間
2月	59人	64.5時間	247.5時間	46.5時間	358.5時間
3月	60人	71.5時間	358.5時間	56.5時間	486.5時間

12月にスタートして4ヶ月以上が経ちました。入居しているメンバーさんも徐々にリズムをつかみ始め、当初は行っていなかった掃除の当番など、生活する上で必要な日課を皆で分担したり、と自立した意識が芽生えてきています。

その一方でホームを支えるサポーターの存在も大きくなってきています。専門的な知識をもつ正規のスタッフも必要ですが、ホームを管理していくにはその他に支えてくれる方々が不可欠です。そもそもホームは地域生活の場。できる限り地域で支えていくのが自然なことだと考えます。夕食の時間帯を支えてくれるサポーターと夕食以降から夜間を支えてくれるサポーターそれぞれからの視点からでてくる意見を吸い上げ、入居者さんたちの良き支援者となってもらおうべく勉強会を続けています。

入居者さんに寄り添える力やサポーター自身で考えられる力を養ってもらうためにはどうしたらいいか、どう伝えるべきなのか。このテーマについても今後積極的に取り組んでいきたいと思います。  
(前島)

# \* ケアホーム \*

# \* 児童デイサービス \*

この春は寒暖の差が激しく体調管理も難しかったと思います。早く暖かく過ごしやすい季節になるといいですね(●^o^●)。

昨年の6月に日中一時支援から児童デイサービスへ移行し1年が経ちました。お子さんの将来を考えた時、今何をすべきなのか、何が必要なのか、そして支援する私達は何ができるのかと悩む毎日でしたが、預かり支援から個別支援と大きく方向性が変わったためライフプラン作成に力を入れてきました。そのライフプランを基にいかに関係が築かれる活動内容にするかなど試行錯誤の繰り返しでした。現在、取り組んでいる活動目的と今後の方向性をお子さん・親御さん・スタッフが情報共有し、一緒に考えていけたらと思います。(高倉)

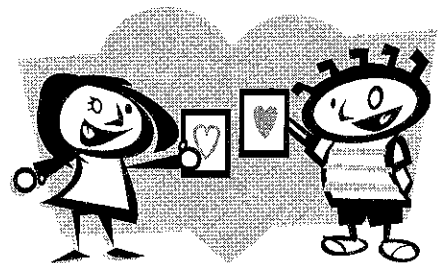
## ☆活動内容と目的・方向性

- ・課題・・・個々の能力に合った作業や課題に取り組み、出来たという喜び・新しいことへの挑戦などを体験してもらっています。特定の時間・環境でしかできないのではなく(くるっとできても自宅・学校ではできないなど)、どのような状況でも力を発揮できることが目標です。
- ・買い物・・・小集団(グループ)で設定した場所に移動することで、仲間意識の向上・社会ルールの定着を目的としています。

今までは学年・年齢別に支援をしてきましたが、支援体制の見直しも含め、今後は目的・目標に合った支援が提供できるよう環境整備に努めていく予定です。<m( )m>



## \* 出前コンサート \*



21年度は以下のように実施致しました。他にもお問合せを多数いただきました。

余暇支援の一環でスタートしたこの事業も7年目を迎えますが、毎年度コンスタントにご利用いただいています。音楽を通じてたくさんの人の「輪」が繋がってきました。

パンフやホームページで見られた方、登録アーティストさんで現在活動休止中の方もいてご希望に沿うことができないこともありますのでご了承下さい。詳細はお問合せ下さい。

7月17日(金) 豊明市手をつなぐ育成会 夏まつり	鈴木(ソロ)
9月12日(土) 第17回恋塚まつり(ぬくもりワークス)	それゆけ!ポカーンズ
10月10日(土) 刈谷キッズクラブたんぽぽ	えみプロジェクト*友情出演
11月1日(日) 東浦町生路児童館祭り	まりいず(弓立まり)
11月15日(日) 中川区生涯学習センター公開講座	それゆけ!ポカーンズ
12月6日(日) 大府市心身障害児(者)父母の会 クリスマス会	グルーポ風
12月20日(日) 南知多育成会 クリスマス会	まっちゃんだいちゃん
12月20日(日) 刈谷市手をつなぐ育成会 クリスマス会	クウガ
2月26日(金) 東浦町子育て支援センター親子音楽コンサート	まりいず(弓立まり)

## \* レスパイト \*

今年度もレスパイト事業は余暇クラブと宿泊の2本柱で展開していきます。そもそもレスパイト事業は必要にも関わらず公的なサービスでは保証されていない部分を補うための事業です。

しかし、公的なサービスでないため運営にかかる経費は全て会員の方々の会費で成り立っているサービスです。必要なのにその負担の大きさ故に会員が大きくは増えず、その結果事業の内容も絞るしかないという皮肉な状況がここしばらく続いています。

今年度は宿泊のサービスの再開も含めてレスパイト事業の大きな分岐点になると思います。特に宿泊はいざという時の保険であったり、将来的な自立の為であったりと誰にとっても必要なサービスとなるのではないのでしょうか。今後も継続して必要な方に届けられるサービスとして、様々な視点から事業のあり方を考えて行ければと思います。

(前島)

### 21年度もたくさんの勉強会を行いました！

#### 12月10日、2月25日 \*学齢期のお子さんをもつ方の勉強会

「この子の将来のために」といっても具体的に何をしていたらいいのだろうと悩まれている親御さんも多く、ライフプランと一緒に考えようと企画しました。第1回は参加者が少なかったため2月にも同じ内容で実施しました。「今やるべきことがたくさんあったんですね」という感想をいただいたりしました。次回は5月に予定しています。

#### 3月2日 \*くるくる勉強会 in 刈谷(制度についての勉強会)

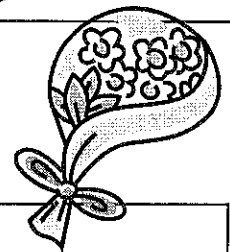
自立支援法に代わる障害者福祉法によって、今後制度がどうなっていくのか、皆さんがとても関心を持たれるテーマです。くるくる利用者以外の方にも多数参加していただいています。課題は自己負担問題だけでなく、多岐にわたっていることを実感してもらえたと思います。

#### \*日中活動をもっとすすめる会

ほぼ隔月で実施してきました。実際に就職者が何名かできたことにより、ご本人、支援者、親御さんがそれぞれ何をしていくべきなのか具体化してきています。最近はワークショップ形式で行っています。就労支援を利用されている方でなくても参加OKです。興味のある方はぜひ！

ご本人や保護者はもちろん、地域に向けての発信も今年度は  
どんどん行っていきたくて考えています。

ぜひご参加ください！

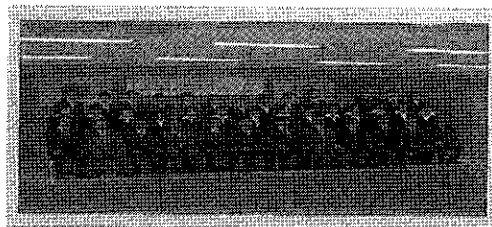


#### 退職のお知らせ

この度一身上の都合により退職することとなりました。在職中はご本人・親御さん共々お世話になりました。4年間、福祉の現場に携わり沢山のことを経験させていただきました。今後のことは未定ですがまた福祉の仕事には携わりたいと思っております。ありがとうございました。

3月31日 石川亜衣

## \* 就労支援事業 \*



最近、素晴らしい出会いの場に参加させて頂きました。

この春社会人として「株式会社魚国総本社」へ羽ばたいていかれたOさんの入社式です。

今春に新たに入社された方々は30名、その中の一員として立派に式に参加されている姿をみながら、くるくるの就労移行に入ったばかりの2年前を思い出しました。

長年の学生生活に別れを告げ、新たな生活に期待と不安を抱えつつ第一歩を踏み出した頃、うつむき加減でイスに座っていたり、仕事を行うにも指示を待つのが多かったことなど・・・。

2年後の今、新たな世界へ踏み出した彼にはそんな面影はなく、逆に自信とやる気に満ち溢れているよう。その頼もしい姿に感動を覚え、嬉しさで胸一杯になりました。

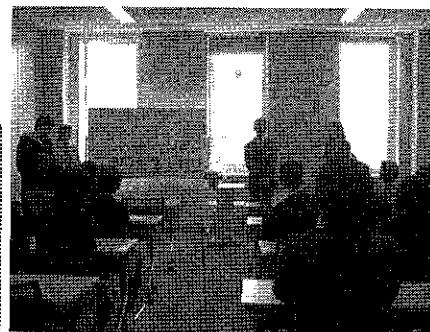
Oさんの雇用がきっかけとなり、会社として障害者雇用を積極的に考えられ「障害者雇用担当者」を置いて雇用を進めていかれることになりました。Oさんの仕事に対する姿勢や頑張りが認めていただいた結果だと大変喜ばしく誇りに思います。

今までと違う世界に進んでいくのですから「怖い」「逃げたい」と思うのは当たり前の事だと思いますが、「変わる」チャンスでもあります。そのチャンスから目を背けずに進んで行く事が出来たら、ご本人にもご家族の方にも大きな幸せが待っていると考えます。勇気を持って理解しあえる仲間と共に進んできたOさんに教えられたような気がします。

(就労支援員 大蔵)



4月6日、オープンしたばかりの刈谷市総合文化センターの一室で、就労支援センターくるくるの入社式を行いました。養護学校を卒業された3名と新スタッフ1名、気持ちも新たにそれぞれにあった就労を目指し、一緒に歩んでいきましょう！



平成21年度の就労実績は7名に達しました。日頃の就労トレーニングの成果がみられたことは、大変うれしいことです。また、愛知障害者職業センターからもアドバイスをいただき、スタッフの支援スキルも上がってきたことを実感しています。

また、第1号職場適応援助者（ジョブコーチ）の法人認定を受ける条件が整い、刈谷市初のジョブコーチを3名配置する予定です。

平成22年度は、さらに確実な就労実績を積めるよう、支援機関とのネットワークを強化し、より多くの企業と話をさせていただき、ネットワークを増やしていこうと考えています。

(篠田)

# \* 生活介護事業 \*

昨年度は拠点の移動・活動内容の変更・支援計画の作成などと怒涛のように過ぎた1年でした。「障害があっても地域の中で生活していく」と目標を掲げたものの、どんな活動にしていくのか四苦八苦。いかに生活の質をあげるか、どうしたら彼らに働くという意識が芽生えるかに力を入れてきました。当たり前のことかもしれませんが、メンバーの心の声に耳を傾け、何を望んでいるかをしっかりキャッチし計画を立てる、そして、振り返りをして再計画、これに尽きます。親御さんとも幾度となく言葉を交わしてきましたが、その中でも、ライフプランが大きなキーワードになりました。どんなライフプラン=人生設計を立てるかで方向性・活動内容が変わっていきます。

そんな中、活動の一つである清掃活動が 第1回「Make a CHANGE Day」で中日新聞社賞を頂きました。これは日々の積み重ねと彼らの活動が社会に貢献していると認められたということだと思います。この活動は1年半前から実施しており、現在は月水金の週3日、地域の遊歩道と公園のゴミ拾い、地域の小学校周りの掃き掃除を行っています。それに加え夏は草取り、秋はくま手で落ち葉掃き。時には1~2時間の活動でゴミ袋が5~6袋になることもあります。障害の程度によって作業内容は異なりますが、毎日2キロ程度の道をスタッフと共に歩きながら清掃活動をしています。



☆「Make a CHANGE Day」とは…1年に1日、全国各地（海外も可）で一斉にボランティア・市民活動を行う日のことです。第1回のテーマは「環境」。

第1回「Make a CHANGE Day」



優秀賞 中日新聞社賞

彼らの本意に沿った地域生活が選択できるよう、社会に出る機会が1つでも増えるよう、地域の方々  
に私達の活動を知っていただけたらと思います。 (谷口)

## 生活介護事業の活動(\*^^\*)

### ◆アルミ缶・牛乳パック回収部より



刈谷市内にあるスーパーなどに回収ボックスを設置し、アルミ缶・牛乳パックの回収をしています。しっかりと分別がされていなかったり、きれいに洗われていなかったりすると作業が大変です。分別・洗いに協力ください。生活介護の拠点くるっと（新富町）にも回収ボックスを設置していますのでご利用ください。

### ◆ポスティング部より

三河地区最大の発行部数を誇るタウン情報誌『COA』を刈谷市内のマンション・アパートなど集積ポストにポスティングし、喫茶店・スーパーなどにも配布をしています。



※回収ボックス・タウン情報誌『COA』を置かせて頂けるお店・企業など募集しています。どこにでも回収・設置にうかがいますのでよろしくお願いします。



(問合せは生活介護事業 担当：谷口まで)

# 22年度のスタッフ紹介

## 日中活動部

## 生活支援部

管理者  
中井啓介  
大蔵和敬



### 就労支援センター

篠田聡美



小林和子

田爪廣則



渡邊由美



近藤ひろみ

日高順子

村岡まさみ

若いスタッフのパワー  
をいただきながら  
日々頑張ってます

馬場 尚

責任者  
前島隆一



高田文絵

權田由美

佐竹 悠

高倉彩佳



吹越匡記

### 生活支援センター

責任者  
谷口智昭



本郷 正

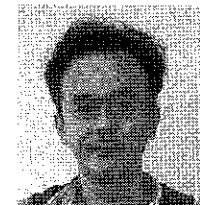
妹尾 力

吉田千春

片岡俊恵

伊藤貴範  
1年間元気に頑  
張ります！

椎村弘美  
利用者さんと仲良く楽し  
く過ごせるようになれば  
いいなと思います



代表理事  
鈴木規正

本田芳江

水谷寿子

中村はるみ

田名瀬まゆみ

藤岡恵美子



近藤明子  
皆さんのお名前を早  
く覚えられるように頑  
張りますね

金持陽子

川内理恵

事務局

代表と34名の常  
勤・非常勤スタッフ  
です。



イオン

幸せの黄色いレシートキャンペーン

10月にいただいてから早くも半年、その間またくるくるのボックスに入れていただいた分で掃除道具やト

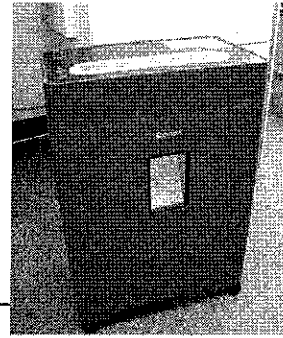


イレットペーパーなどをいただきました。毎月11日にマックスバリュ刈谷店でお買い物されて、くるくるのことを思い出していただけた方々、もちろんお店の皆さんも、ありがとうございました！

22年度総会

6月13日(日)19:00~20:00  
に行く予定です。

詳細はおたずねください。



ありがとうございました

寄付・寄贈 \*\*\*

青果、お菓子、フライパン …江坂裕恵様 酒井皓寛様 鶴見崇也様  
シュレッダー 4台 … 特定非営利活動法人 イーパーツ様  
などを頂きましたm(\_ \_)m

\* 前号でケアホーム開所のお祝いを頂いた中に、大西様のお名前の掲載がぬけてしまいました、大変申し訳ありませんでした。

21年度会費 \*\*\* 市原朋子様 吉岡恒生様 松永祐季様

22年度会費 \*\*\* 吉岡恒生様 林秀裕様 享佑様 大蔵直裕様 西濱泰秀様 鈴木和之様  
小島知幸様 寿子様 弓立まり様 金持陽子様 下町和之様 天野美千代様  
鈴木美知子様 鈴木一男様 小野優子様 仁科亜由美様 (計 46口)

\* 複数口いただいた方もいらっしゃいます、ありがとうございました！！

賛助会員を募集しています

くるくるでは、法人の理念・活動に賛同し、  
支援して下さる賛助会員を募集しています

- ・年会費 1口 3,000円
- ・会員特典 会報「くるくるつうしん」の送付、イベント等の情報の配信
- ・申込み 新規の方は、ご氏名・ご住所・TEL・FAX・所属先をお知らせ下さい。

・振込先 ●岡崎信用金庫 刈谷支店 3162778

特定非営利活動法人くるくる

代表理事 小野規正

●ゆうちょ銀行 00890-3-167757

特定非営利活動法人くるくる

●スタッフにお渡しくださっても結構です

退会の場合はお手数ですが  
くるくるまでお知らせください。

他の金融機関からの  
ゆうちょ銀行への振込は  
089店 当座 0167757

