

くるくるつうしん 創刊号

平成16年1月25日発行

発行：特定非営利活動法人くるくる

〒448-0843 刈谷市新栄町7-73-3 フラワービル3F

TEL&FAX：0566-28-7496

URL：<http://www4.ocn.ne.jp/~kurux2/>

「くるくる」始動です！

代表理事 鈴木 規正

1月16日、愛知県のNPOセンターより、「くるくる」の認証が下りたという連絡が入り、ようやく「特定非営利活動法人くるくる」が正式にスタートしました。

刈谷市を中心に、西三河地方の知的障害を持たれた方々が、地域の中で普通に暮らしていけるよう、お手伝いをさせてもらおうという理念のもとに、たくさんの人たちの気持ちが集まって「くるくる」が誕生しました。それまでには、幾つものハードルがありましたが、その都度、手を差し伸べて下さった方々には、改めてここで感謝の意を表したいと思います。

さて、冒頭のように、西三河の地域福祉を盛り上げていくためには、何が必要なのか、知的な障害を持たれた方々が、私たちと同じような普通の生活を送るためには、一体何が欠けているのかを考えた時、そのために必要なサービスを作っていくことが「くるくる」の活動内容になるのです。まず、その1つが「ホームヘルプ」で、地域で生活している障害を持たれた方々のためのサービスです。特に、その中の移動介護は、これまで一人では外出することが難しく、親御さんやご兄弟が用事で出かけている間は、一人で留守番がちだった方も、道路・駅・お店等で支援してくれるヘルパーが一緒ならば、好きな時に、好きなところへ外出できるのです。また、今までは情報が少なかったために、自分の趣味と呼べるものが少なく、「休みの日は何をしようか？」と、余暇の選択肢の少なかった方にぴったりのサービス、「余暇活動企画」も行います。料理・スポーツ・音楽等、このサービスを利用してもらうことで、「楽しみ」や「生きがい」を見つけるお手伝いをする事ができたのなら、私たちにとって、これほどにない喜びとなるでしょう。この他に、施設等を訪問して演奏活動を行う「出前コンサート」も行っています。

まだ、立ち上がったばかりで、たくさんの方々に支えていただいている「くるくる」です。スタッフはまだ若く、力不足の面が多々あることと思います。「もっとこういうサービスが欲しい」という意見は、どしどしいただきたいところですが、まずは、焦らず少しずつ前進していきたいと思っておりますので、今後もみなさまのあたたかいご声援、どうぞよろしくお願い致します。





「くるくる」って何？

みなさんは、休みの日には何をしていますか？

—— お買い物に行ったり、映画を見に行ったり、おいしいものを食べに行ったり、好きなアーティストのコンサートに行ったり・・・

みなさんは、誰と暮らしていますか？

—— 子どものころは家族と、大人になったら親元を離れて一人暮らし・・・

そんな当たり前の生活も、「障害を持っている」がために、制限されてしまう人たちが大勢います。特に、知的障害を持っている人がそうです。

—— 一人では、電車やバスに乗ることができなかつたり、物を買いたくてもお金の払い方がわからなかつたり、ごはんを作れなかつたり、お風呂に入っても上手くからだを洗うことができなかつたり、自分の想いを人に上手く伝えることができなかつたり・・・

しかし、そんな知的障害を持った人たちも「一人一人に合った支援」があれば、休みの日には好きなところへ出かけたり、好きな所で好きな人と暮らしたり、そんな当たり前の生活を送ることができるのです。

現在、刈谷市の福祉の現状をみてみると、入所施設や通所施設といったハード面においては、行政の手によって比較的整備されています。しかし、知的障害を持った人たちが地域の中で暮らし続けるための支援が整っているとはいえません。

知的障害を持った人の多くは、家族と共に暮らしています。けれども、中には介護の負担が大きすぎて、家族だけでは面倒をみるのが困難な人や、親御さんが亡くなってしまった人もいます。そういう人に対して、住み慣れた地域、家族や友だちのもとを離れ、入所施設に入るという選択肢だけではなく、もっといろいろな選択肢があってもよいのではないのでしょうか・・・

現に、知多半島やいくつかの地域では、いろいろな人の支援を受けて、家族の負担を軽減しながら家族と共に生活している人、アパートを借りて一人暮らしをしている人、何人かの仲間と共同生活を送っている人がいます。知的障害を持っていても、彼らは、自分らしくいきいきと生活しています。そう、障害を持っていない人と同じように・・・

そんな現状がある中で、「障害を持っていたっていいじゃない」、「刈谷市でもそんなふうになればよいな」と思う人たちが集まって「くるくる」が誕生しました。

この文を読んで、「なるほど、そうだな！」と感じたあなたは、ぜひ、くるくるの事務所のドアをたたいてみて下さい。この想いに共鳴し、たくさんの人たちが集まってきてくれることを願っての「くる（来る）、くる（来る）」なのです。

くるくるの事業内容

◆知的障害者・障害児居宅介護等事業◆

支援費制度に基づく、知的障害者・障害児を対象としたホームヘルプサービスです。ホームヘルパーを派遣することによって、それぞれの利用者の能力・障害特性に合わせた支援を行います。

家事援助（炊事や洗濯など）・身体介護（食事介助・入浴介助など）、移動介護（外出の付き添い）を行います。

・実施地域：刈谷市

・平成16年4月よりサービス開始予定

※2月に利用希望者を対象とした事業所説明会を実施する予定です。

◆余暇活動企画事業◆

知的障害を持った方の社会参加・自立生活を促進するために、芸術活動やレクリエーションを通して、各々の見識を広げてもらえるよう、イベント・余暇クラブを企画します。

イベントーデイキャンプ・ミニコンサート等

年数回実施予定

余暇クラブー音楽・スポーツ・茶道・料理クラブ

各クラブとも、隔月1回、日曜日に実施予定

・実施地域：主に刈谷市（刈谷市外にお住まいの方の参加も可能です）

・2月より、お試し企画として余暇クラブを実施します。

詳しくは、余暇クラブのご案内(別紙)をご参照下さい。

◆出前コンサート事業◆

地域で暮らす方はもちろん、入所施設で生活している方にも、休日の余暇活動の選択肢を広げてもらうため、施設やイベント等にバンドを出前して、演奏活動を行います。

いろいろなジャンルのバンド・アーティストに登録してもらい、依頼者の要望に合わせたバンドを出前していきます。

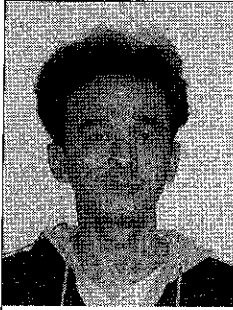
・実施地域：刈谷市を中心に東海地方全域

・平成16年4月より実施

詳細については、決定次第、関係団体・施設等にお知らせする予定です。

くるくるのホームページでも、随時、告知していく予定です。

くるくるスタッフ紹介

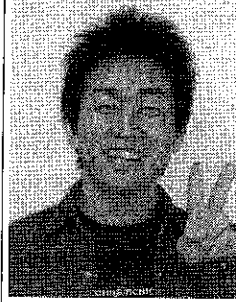


鈴木規正 (すずきのりまさ)
昭和47年8月7日生まれ。
社会福祉士。前職は、知多地域障害者生活支援センターら
いふで、主にグループホーム
の支援を担当し、地域で生

活することの意義と本人主体

の重要性を肌で感じてきました。
僕がこれまでらいふ・知多半島で学んできた
「地域福祉のススメ」をこの地域に少しでも伝えて
いけたらと思ひ、ちょうど1年前に刈谷市に引
越してきました。それまでは、こちらに来ること
はほとんどなく、「刈谷ってどんな所なんだろう」と不安もありましたが、「住めば都」で、それ
なりに快適な生活を送っています。

知的障害のある人たちにとっても「住みよい
街」にするべく、がんばります！



篠田佳宗 (しのだよしひろ)
僕の小学校の頃の夢は、プロ
サッカー選手になること。大
好きな食べ物は、ざるそば。
趣味は、茶道・華道(今は時
間がなくて休み中)。好きな
色は、グリーン。

性格はおっとり、のんびり。

大学卒業後、自分探しの旅(今どきの若者)から1
年後、刈谷市社会福祉事業団通所施設に1年。施
設での限界を感じ、「本当の主体は誰なのか?必要
な支援は何か?」を求め、半田市のNPO法人ふ
わりにたどりつく。「どんなに障害が重くても地域
で暮らす」という姿勢、そのために必要な支援を
作り上げていく姿勢に感激。この街(刈谷市)に
はどんな支援が必要なのか?

意外と若い篠田26歳。知立人。



松崎玲子 (まつざきれいこ)
生まれも育ちも刈谷市。
一応、24歳。大学時代に障
害者とかかわりを持つよう
になり、彼らの持つ魅力のとり
ことなる。それ以来、施設や
グループホームでバイトした

りするように。大学卒業後、1年間、専門学校で
広く浅く知的障害者福祉について学び、昨年度、
くるくるの設立準備期間中は、らいふでレスパイ
トやホームヘルプの修行をさせていただく。

名古屋や知多では街の中で障害者をみかける
けれど、刈谷ではほとんどみかけないことを不思議
に思いつつ、いつか地元で地域支援の仕事ができ
たらと思っていたのですが、まさかこんなに早く
できるとは!刈谷のいろんなところに一緒に
お出かけするのが嬉しい今日この頃です。



川内理恵 (かわうちりえ)
家族は3人、中3の娘がいま
す。好きなことが多すぎて1日
30時間ぐらい欲しいなあと思
う40歳です(あ一言ってしま
った)。

刈谷は第4?のふるさと、こ
の街をもっと好きになりたい!とあれこれもが
いてます。すてきな頼もしい仲間に出会えて、数
ある夢のひとつが動き出しました。

タイ・バンコクで暮らしたとき、人と人とのつ
ながりって大切だ!と気づき、02年に受けた「人
にやさしいまちづくり」講座で大きなきっかけを
もらい、「くるくる」にたどりついた気がします。
なければ作ろう、自分たちで!みんなで刈谷を住
みたい街、住んでよかった街にしましょう!

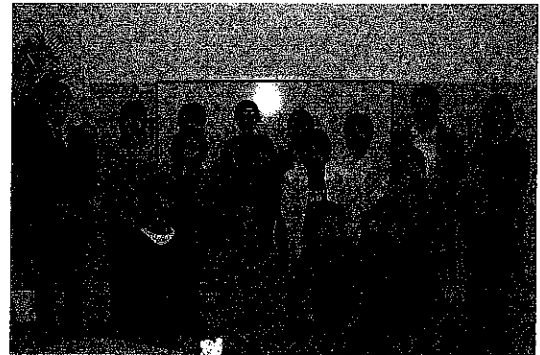
(非常勤)

どうぞ、よろしくお願ひします!

設立総会が開かれました 平成15年10月19日

刈谷市民ボランティア活動支援センターにて、関係者ら23名が集まり、くるくるの設立総会が開かれました。

定款や事業計画案の説明や役員の紹介等が行われ、参加されたみなさんから多くの質問や意見・情報をいただきました。スタッフは、初めての総会という慣れない形式に、戸惑うことが多く、当日も、参加者のみなさんに助けをいただきながらの設立総会となりました。まだまだ、勉強不足だと痛感しつつも、こうしていろいろな方の助けを受け、知恵をお借りしながら、一緒に「くるくる」を作っていくことができればと思いました。



事務所がオープンしました

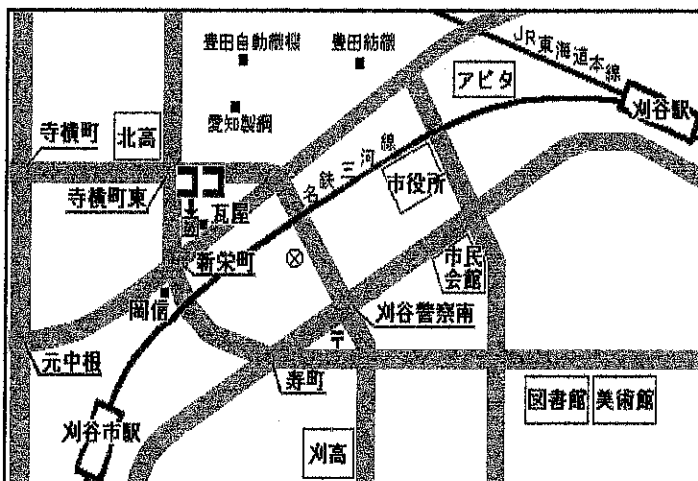
刈谷市の中心地(新栄町)に、くるくるの拠点となる事務所がオープンしました。

くるくるのような実績もなく、法人格もまだ取得していない団体(今年の時点では)では、なかなか事務所を借りることはできないだろうと思っていたのですが、事務所探しを始めてすぐに、ご厚意により事務所をお借りすることができました。

事務机や椅子、棚等も、阪和興業株式会社様、NPO法人ゆいの会様、NPO法人サポートちた様のご厚意により、譲っていただけることとなり、1月12日に事務所へ搬入しました。何もなかった部屋も、事務所らしくなり、スタッフも嬉しく思っています。

3月までは、準備期間のため、不在の日もありますが、ホームヘルプ事業を開始する4月からは、スタッフが常駐しています。

お近くにお寄りの際は、ぜひ遊びに来て下さい。



〒448-0843

刈谷市新栄町 7-73-3 フラワービル 3F

名鉄刈谷市駅より徒歩約5分

「新栄町」交差点の北西角です。

3階でエレベーターをおり、左手がくるくるの事務所です。

このプレートが事務所前にかかっています→



余暇クラブ・イベントボランティア募集

知的障害を持つ方と一緒に余暇クラブ・イベントに参加して下さる方、企画・運営の段階から参加して下さる方を募集しています。

現在、2月に実施する余暇クラブのボランティアさんを募集しています。

- ・ 2月15日(日) 料理クラブ
 - <時間> 13:00~16:00
 - <会場> アイリスプラザ(市民会館) 1階 料理実習室
- ・ 2月22日(日) 音楽クラブ
 - <時間> 13:00~16:00
 - <会場> アイリスプラザ(市民会館) 地下 練習室

3月には、スポーツクラブ・茶道クラブを行う予定です。

ホームヘルパー募集

4月からのホームヘルプ事業の開始にむけ、登録ホームヘルパーさんを募集しています。
知的障害者・障害児を対象としたお仕事です。

仕事の内容は、炊事や洗濯といった「家事援助」、入浴介助や食事介助といった「身体介護」、利用者のお出かけに付き添い、利用者さんができないところをお手伝いする「移動介護」の3つです。主に、「移動介護」が主となります。

勤務日・時間は、ヘルパーさんの都合に合わせます。土・日・祝日、夏休みなどの長期休暇に働ける方、大歓迎です。

経験のない方でも、こちらで研修・サポートを行いますのでご安心下さい。

※ホームヘルパー3級以上の資格が必要です。

出前コンサート出演バンド募集

施設やイベントでの出前コンサート、くるくる主催のミニコンサートに出演して下さるバンド・アーティストを募集しています。

クラシック・ジャズ・ロック・民謡など、どんなジャンルの音楽でもOKです。

~お問い合わせ先~

NPO法人くるくる

TEL&FAX: 0566-28-7496

URL: <http://www4.ocn.ne.jp/~kurux2/>

譲ってください

ご家庭で眠っているもの、ありませんか？

- ・パソコン（できればノートパソコン）
- ・軽自動車
- ・自転車
- ・パーテーション（仕切り）
- ・ホワイトボード



まずは、くるくるまで連絡下さい。お待ちしております。

探しています

くるくるでは、余暇クラブやミニコンサートなどを行う会場を探しています。

刈谷市では、くるくるのような、実績もなく、障害を持った当事者でもなく、家族でもないものの団

体が、知的障害者を対象としたクラブ活動を行うという前例がないため、公共の施設もなかなか借りることができません。

特に、3月に実施するスポーツクラブの会場を探しています。

刈谷市内で、できれば定期的（2ヶ月に1回：日曜日）にグラウンド・体育館を貸していただけませんか？

心当たりのある方、貸して下さるとい方がみえましたら、くるくるまで連絡下さい。

会員を募集しています

くるくるでは、法人の理念・活動に賛同し、協力して下さる会員を募集しています。

■正会員

- ・金銭面(年会費)・運営面に協力して下さる方。
- ・くるくるの総会(年数回)に参加していただきます。
- ・年会費 一口 3,000円

■賛助会員

- ・金銭面(年会費)での援助をして下さる方。
- ・年会費 一口 3,000円

※詳細は、別紙(会員募集の案内)をご参照下さい。

●編集後記●

昨年の春に準備を開始した頃を思い出すと、多くの人との出会いがあって、今日のくるくるがあるのだなど強く感じます。私たちだけでは、できないと思っていたことも、多くの人が集まって、力を出し合えば、できてしまうものなのですね。ひとりではできなければ、助け合えばいい。それが、私たちが携わろうとしている仕事の基本であり、それってやっぱり、ステキなことだと感じる今日この頃です。これからも多くの人との出会いに恵まれますように・・・